まちがえない

CĀLINESSE

葉酸サプリ選び

～妊娠に大切な栄養素～



天使のたまご

DOCTOR'S Care For MOTHER To Be


天使のたまご銀座本院
はり・灸・マッサージ
アロマセラピーを用いて
施術するマタニティ&
ママのためのサロン
体調はいかがですか？
前回の施術でむくみも改善してだいぶ楽になりました
天使のたまご
でもまだ食欲が安定してなくて…
栄養がとれてるか不安です
サプリとか飲んだ方がいいですかね
うーんまずはサプリじゃなくバランスのいい食事が基本だけど
難しいですよね
藤原亜季
マタニティ専門サロン
天使のたまご代表
いいと思えばすぐ行動する情熱家


え…これから飲むの？
だからネットで葉酸サプリ買っちゃいました
葉酸
え…そうなんだ
葉酸は妊娠前から初期が一番大切なの厚労省のHPにも書いてあるよ
そもそも葉酸って何に必要なんですか
葉酸は水溶性のビタミンB群の一種で胎児の正常な発育に必要なビタミンなの
摂取すると神経管閉鎖障害の50～70％を予防できると言われてるわ
このサプリはどうですかね？
葉酸
ちょっと見せて
私もサプリの見方は勉強したのよ


ふむふむ
添加物が多いのは
心配ね
しかもこれ
「天然型」か…
そーなんです
やっぱ天然が
安心かと…
えっへん
ネットにも
書いてあったし
確かにサプリは
天然がいい成分も
あるんだけど…
葉酸に限っては
合成の方が
吸収率がいいの
葉酸
実は天然型の葉酸は
体の吸収率があまり
高くなくて50%ぐらい
だと言われてるの
だから本当に
必要な量が
とれない
可能性が
あるのよ
葉酸
50%
へーっ
そうなの
か…


いっぱい飲んでも吸収されないんじゃダメですよね
じゃあやっぱり葉酸はたくさんとった方がいいんですか？
そうね…ある程度までは用量に比例して障害の予防効果も高まるらしいけど…
ほとんどのサプリは400μg…一応1000μgまでは安心って言ってるけど…
効果があるならいっぱい飲みたいし…
先生…どうしたの…
固まってるよ…
でもこれって妊婦さんにとって重要な事だわ
最近は高齢出産も増えてるしリスクは高まる一方…
先生…？


そうだわ専門の先生に聞いて調べればいいんだ
わっ
ハッ
栄養学だけじゃなく妊婦さんと赤ちゃんに詳しい先生…
タタタッ
先生どこに行くんですかーっ
あの人しかいないわっ
また君か…
今日は何が聞きたいの？
まったくその情熱には恐れ入るよ
竹内正人
1万人以上のお産に立ち会ってきた実力派産婦人科医

実は葉酸サプリについてお客様に聞かれまして…

葉酸ね…詳しいよボクは

日本は対策が遅れてるんだよね

妊娠と葉酸

- 胎児先天異常のリスク軽減
- 摂取量で不妊治療成績に差
- 流産率の低下

最近では神経管閉鎖障害の予防だけじゃなくこんな報告もある

ええっすごい不妊治療中の友達に教えなきゃ！

これお客様が持ってきたサプリなんですけど

何これ天然型？



妊娠中ずっと同じ量を勧めてるのか

たくさんの葉酸が必要なのは妊娠前から12週までなのに

そうなんです

妊娠したら飲めばいいって…
天然が絶対だって…
思い込んでる人が多いんです
情報の誤りは
正さないといけない
んですよ先生ーっ
お…
落ち着いて
てーっ
ホント…だから
ネットの情報は
困るんだよ
ハア
ハア
それにこのサプリメント
色々入りすぎ
妊婦さんにはもっと
シンプルでいいんだよ
妊活から飲む
なら長期間に
なるし安全性が
確立された
ものじゃないと
葉酸


なるほど…
たくさん栄養素があればいいって訳じゃないんですね
じゃあ先生はどんなサプリがいいと…
ボクはあまりサプリはね…
食事が大事だと思ってるから…
でも葉酸は絶対摂るべきなんだそうなんだけど…
選択と集中だよ！
どの製品も中途半端なんだよ
ボクなら必要なものはがっつり入れて他はそぎ落とすね
葉酸
だいたい一番必要なのは赤ちゃんの臓器ができる初期なんだ
中期以降は必要なものが変わってくるんだよ

なのに妊娠中
1つだけで
過ごそうだなんて

中途半端
なんだよ全部が
愛と物語が
感じられない

葉酸

じゃあ先生が
作って下さい

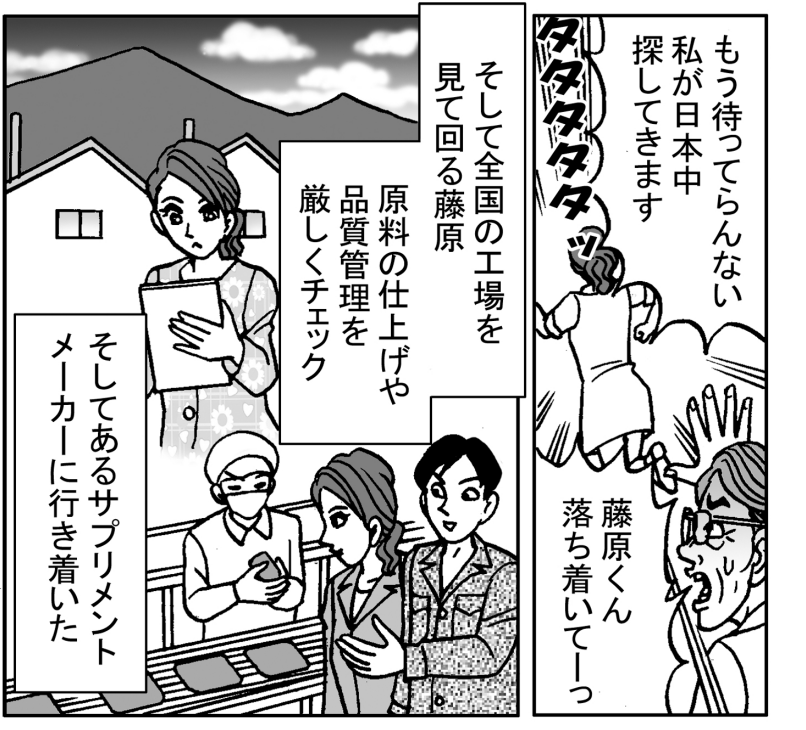
えっ

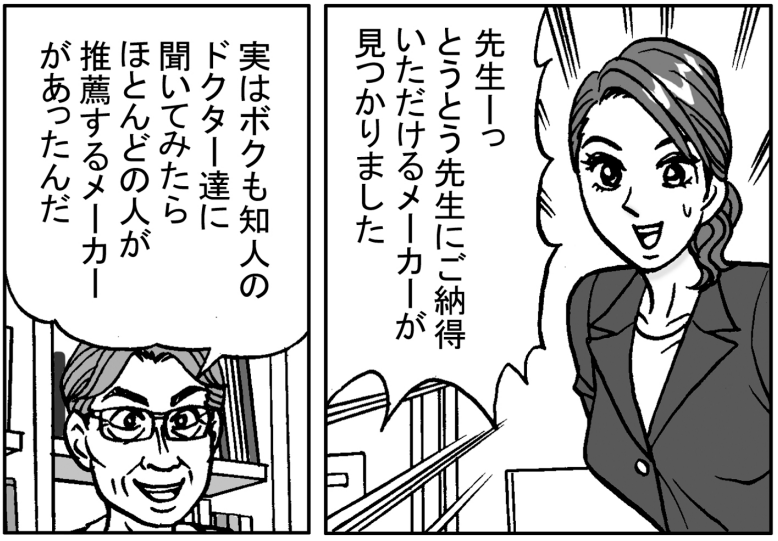
妊婦さん達
困ってるんです
食事だってつわりで
とれないし…

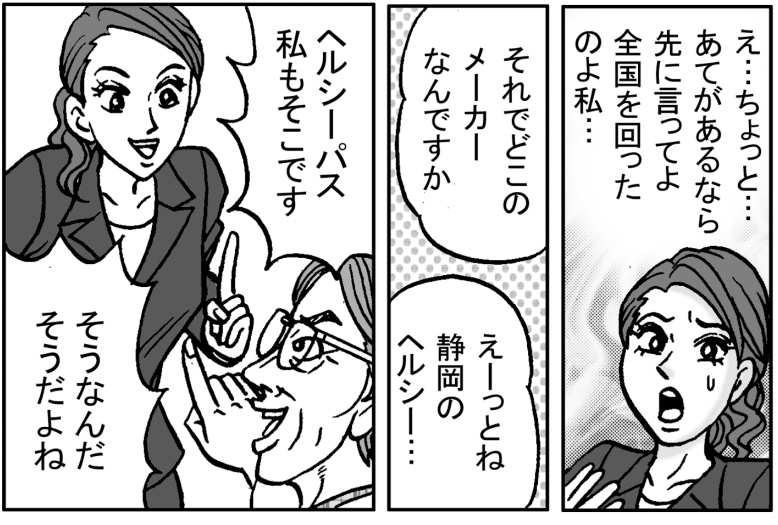
間違ってない
サプリ先生が
作って下さい

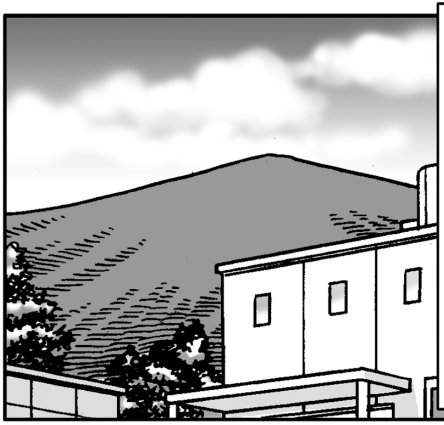

し…しまったーっ
この人言い出したら
止まらないんだった…
こりゃ
作らされるぞ…
し…しかし藤原くん
ボクは工場や原料
にもこだわるよ
これは大事な赤ちゃんの
ためのものなんだから
し…しまったーっ
この先生とことん
こだわる人だった
付き合い
きれるかな
わかりました
私もその妥協
しないサプリ作り
やってみせます
やっぱり
やるのか…
そもそもさ
日本のサプリメント
の基準ってあいまい
過ぎるんだよね
出た！
先生の
ウンチク
…
都の調査じゃネット
通販のほとんどが
不適正だし基本的な
表示のないサプリも
7割以上…
誰でも工場に委託
すればできるからな


だからこそ私たちが作るんですよ
それで先生どこの工場で作りますか？
こ…工場ねうーんやっぱり本気なのね…


もう待ってらんない私が日本中探してきます
タタタタッ
藤原くん落ち着いてーっ
そして全国の工場を見て回る藤原
原料の仕上げや品質管理を厳しくチェック
そしてあるサプリメントメーカーに行き着いた


先生ーっ
とうとう先生にご納得
いただけるメーカーが
見つかりました
実はボクも知人の
ドクター達に
聞いてみたら
ほとんどの人が
推薦するメーカー
があったんだ


え…ちょっと…
あてがあるなら
先に言ってよ
全国を回った
のよ私…
それでどこの
メーカー
なんですか
えーっとね
静岡の
ヘルシー…
ヘルシーパス
私もそこです
そうなんだ
そうだよね



株式会社ヘルシーパス
「患者さんに喜びを
ドクターに達成感を」
提供することを使命
とし高性能かつ高品質
のサプリメントを提供
する会社である









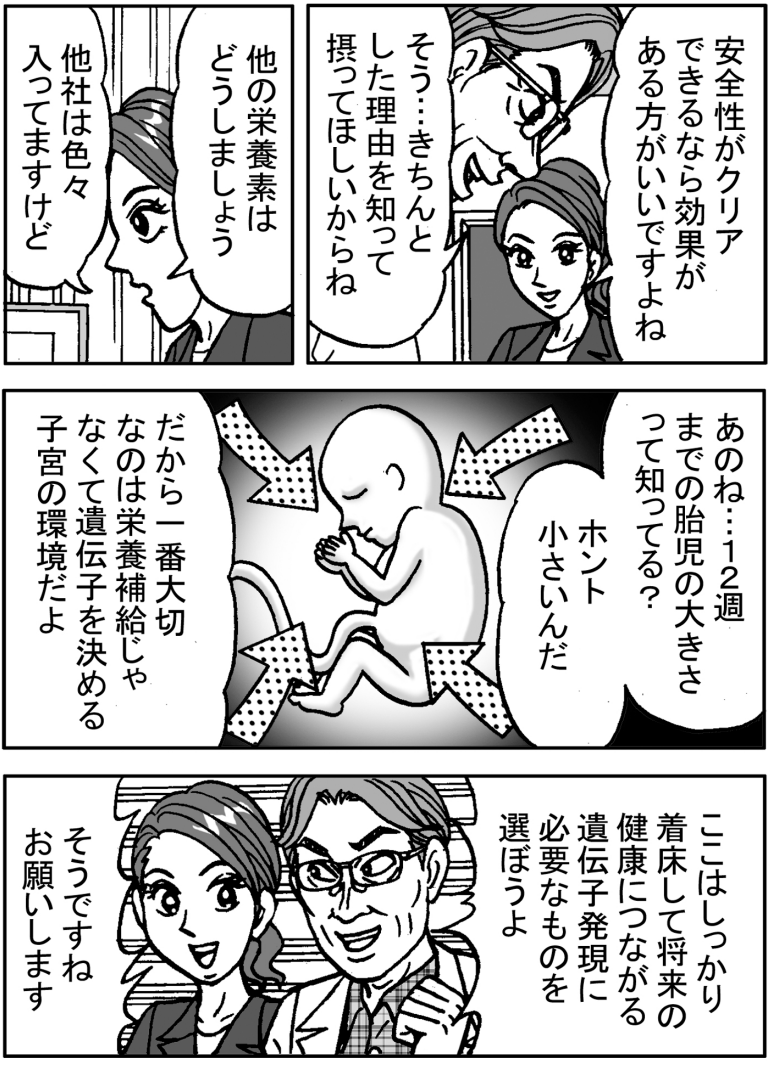
厚労省での摂取上限は1000μgって言ってるけど医療現場では5000μgを処方することもあるんだ

葉酸（μg）	葉酸血清濃度（ng/ml）	神経管閉鎖障害の減少（%）
400	8.8	36
1000	14.4	57
3000	33.2	78
5000	52.0	85

厚労省も言ってるけど葉酸過剰で発症する疾患は報告されてない

昔は喘息と関連するとも言われたけど1000μgくらいじゃ問題ないはず

蓄積性がないものだしね


安全性がクリア
できるなら効果が
ある方がいいですよね
そう…きちんと
した理由を知って
摂ってほしいからね
他の栄養素は
どうしましょう
他社は色々
入ってますけど
あのね…12週
までの胎児の大きさ
って知ってる？
ホント
小さいんだ
だから一番大切
なのは栄養補給じゃ
なくて遺伝子を決める
子宮の環境だよ
ここはしっかり
着床して将来の
健康につながる
遺伝子発現に
必要なものを
選ぼうよ
そうですね
お願いします

妊娠に大切な栄養素

○着床に欠かせない栄養素
→ビタミンD・亜鉛・葉酸

○ママ＆プレママのカラダのケア
→ビタミンB1・ビタミンB2
・ビタミンB6

○赤ちゃんの遺伝子を守る
→ビタミンB12・
ビタミンB6・葉酸

そして後日
葉酸以外の
栄養素も決定

で…
できた

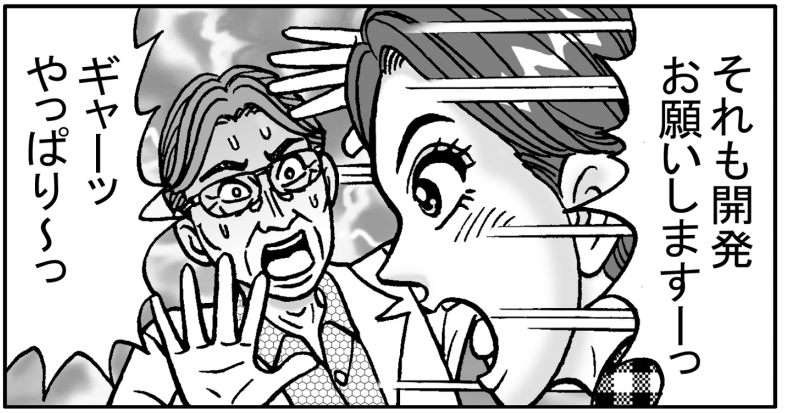
ハァ
ハァ

ちなみにつわりでのB1
不足はママに影響を残す
ことがあるしB6はつわり
緩和の効果もあるんだ

葉酸も含めてB群は安全な
範囲内でがっつり入れよう

やったーっ究極の
妊活～妊娠初期の
サプリ決定ですね


本当に長い間ありがとうございました
いやいやこちらこそ…
でね先生…このサプリ12週までじゃないですかその後は飲んじゃダメですよね
え…
ダメなわけじゃないけど中期以降はそこまで葉酸はいらないし他に必要なものが出てくるから…
ボクのスタンスはあくまで余計な事はしないだから
なんかイヤな予感が…
チラッ
先生…やっぱり妊婦さん達は安心したいんです
中期以降に摂るものも欲しいと願ってるはずなんです


それも開発
お願いしますーっ
ギャーッ
やっぱり〜っ


お願いします
先生ーっ
ちょっと待って…
ここまで仕上げるの
大変だったんだよ
最新のデータや
論文全て読破して


わかったよやるよ
とことん
付き合うよ〜っ
ありがとう
ございます
先生ーっ
第2部に続く
❤

天使のたまご

DOCTOR'S Care For MOTHER To Be

CÂLINESSE

発行　天使のたまごグループ
株式会社キャリネス

〒104-0061
東京都中央区銀座1-4-4
銀座105ビル5F

www.calinesse.co.jp

※この資料はキャリネスドクターズ
サプリメントの開発ストーリーを
紹介するものです

