

# 不妊鍼灸 をお考えの方へ

近年の様々な研究において、不妊症に対する鍼灸治療で妊娠の確率が高まることが多数報告されており、生殖補助医療(ART)と鍼灸治療を併用される方が増えています。天使のたまごでは、鍼灸やアロマセラピーで気血の巡りを整え、血行不良を改善することで、受精・着床しやすい心と身体づくりを行います。



通常コース

90分 23,500円

治療とリラクゼーションを融合させた天使のたまごのオリジナルメソッドで気血の巡りを整え、受精・着床しやすい心と身体づくりをおこないます。  
※上記は「鍼灸オイルマッサージコース 90分」の料金でございます。



母になる女性のための鍼灸アロママッサージサロン

天使のたまご

TEL: 03-3563-1045  
10:00-23:00(最終受付 18:30)  
定休日なし



ご予約はこちらから

## 不妊鍼灸治療 Q & A

### Q 1. 不妊鍼灸って何をするのですか？

不妊には様々な原因が考えられます、お母さんの身体的・精神的な面をより安定させ、子宮環境を整えることで安心して赤ちゃんをお迎えするお手伝いをいたします。具体的には鍼により全身のバランスを整え、灸によりお身体を温めることで骨盤内器官の血流改善を促します。子宮の血流が良くなることで受精卵が着床しやすくなり、妊娠しやすいお身体へ体質改善していくことができます。

### Q 2. どのタイミングで行くべき？

女性には月経期、卵胞期、排卵期、黄体期という特有のリズムがあります。この4つの生理周期とお身体の状態に合わせて治療を行います。治療のスタートは、生理2~3日目のタイミングをオススメしています。2回目以降は、採卵周期と移植周期ごとに治療プランを立ててまいります。今感じているお身体の不調と合わせ施術をすすめて参りますので、まずは「行こう」と思ったタイミングでいらしてください。

### Q 3. 鍼は苦手です。

鍼灸は即効性と治療効果の持続性が期待できますのでオススメですが、鍼が苦手な方には指圧やマッサージで「気持ちいい」と心地よさを感じることで自律神経を安定させ、治療に効果的なツボを刺激することで体質改善をすることもできます。無理なく継続して治療を受けられることが大切ですので施術者にお気軽にご相談ください。

### Q 4. 男性不妊にも効果はありますか？

ストレスが体に与える影響は男女とも相違ありません。身体的にも肉体的にも疲労がたまると精子の数や活動量の低下ということにつながります。男性も鍼灸やマッサージを受けていただくことでストレスケアや体質改善が可能でございます。また、出来ればお2人でご一緒にお身体を整えていただくことがオススメです。

### Q 5. 効果がでるまでの治療期間は？

東洋医学における治療は症状に対して行う表面的な治療と体質改善を目的とした根本治療があります。また、卵子は排卵の3か月前から成長しているといわれております。個人差はございますが、身体を整え根本的な体質改善し良い卵子を育てるためには3か月から半年ほどを目標に定期的な治療を受診されることをお勧めいたします。

### Q 6. 移植のためにはいつ行くと効果的ですか？

近年の研究データでは生殖補助医療(ART)後の妊娠率が鍼治療で26.3%から42.5%に向上するという結果がでています。そのため移植をされるご予定の場合、着床しやすい子宮環境に整える治療として移植の1~2日前と、着床を助ける施術として移植を受けた日、又はその2~3日目に受けて頂くことをおすすめしております。また、移植のご予定まで日数があいているようでしたらまずは子宮内の環境を含めた体質改善の治療を始めて頂くとより効果的でございます。

### Q 7. 生理中や、妊娠判定後も施術を受けることができますか？

当院では、生理中、妊娠判定後でも問題なく施術をお受けいただけます。生理中には、生理痛と呼ばれる下腹部の痛みや重だるさ、吐き気、腰痛などの辛い症状を軽減する治療を行うことができます。生理の時期に合わせた治療で子宮、そして内膜のコンディションをしっかりと整え、受精卵を迎い入れる準備をして参りましょう。

妊娠判定後は、ホルモンバランスの変化による身体や心の不調、早期のつわり症状を軽減するための治療を行うことができます。鍼灸治療によつて流産を引き起こす可能性はございませんのでご安心ください。より良いマタニティライフをお過ごしいただくために全力でサポートさせていただきます。

### Q 8. 骨盤を整えるコースもありますか？

当院ではお身体のコリをほぐした後、ストレッチで骨盤をきれいに整えながら、骨盤内の血流を改善する骨盤整体というオプションメニューがございます。骨盤に歪みがあると、スムーズに代謝が行われず、生理不順、肌荒れ、むくみや便秘などの不調を引き起こし、また子宮や卵巣、内臓の血流も悪くなるため、女性にとって骨盤内の血流状態はとても大切です。骨盤整体は通常のコースに組み合わせることが出来ますので、是非ご利用ください。