

【岩手県ボランティアレポート】

マタニティ&ベビーのための治療院 天使のたまご 藤原亜季

2011.12/11～12/12



東京～盛岡まで新幹線で移動。
今回は、ミスグリーン鍼灸師
木下良美先生と一緒に行きまし
た。



1日目

いわて県民情報交流センター
にて、

セミナーの講師をさせていただ
きました。

岩手県立大学看護学部主催、
参加助産師約 25 名。

(別紙参照)



【講座内容】

- ・アロマセラピーによる経絡経穴
ハンドマッサージ
- ・東洋医学概論と、パイオネック
ス（鍼）や太陽（灸）を使ったセ
ルフケア方法など



教材

- ・レジュメ
- ・パイオネックス
- ・太陽
- ・アロママッサージオイル
- ・妊娠と出産のための漢方アロマセラピー（藤原亜季 拙書）



2日目

釜石市へ移動

集会所をお借りしてママサロンを開催。（別紙参照）

ハーブティをのみながら助産師による育児相談と、鍼灸マッサージ師による鍼灸治療とアロマハンドマッサージを行いました。



みなさま親子で参加。

仮設住宅でストレスも多く、なかなか外出をして人と会うことも少ないとのこと。ママサロンは、ママたちと触れあえる貴重な機会だとおっしゃっていました。

子供服や授乳服など支援物資なども。



こどもたちも仲良く遊んでいました。見よう見まねで、マッサージ。「きもちいい?」「うん♪」ママもこどもも笑顔がいっぱいです。



お一人ずつ体調や気になるところを伺いながら、鍼とお灸の施術をさせていただきました。



釜石市から大槌町へ移動する途中です。信号のないところもありました。想像以上に広範囲で、瓦礫の山や印や旗のついたままの建物など、9か月たっても手つかずのところがたくさんありました。言葉が出ませんでした。



大槌町の仮設住宅の公民館です。仮設に住むママサークル開催。一部屋を施術ルームとして使用させていただき、鍼灸治療とアロマトリートメントを行いました。とても楽しみにしていただきました。暖房はついているものの、建物の構造が簡易的で、とても寒かったです。住居もとても狭く、近隣の音などによるストレスも大きいとのことのお話でした。

ブログから抜粋させていただきました！



アロマトリートメントは初めてなので、どんな感じがワクワクしました💕
 まず、仮設の集会場の小部屋がアロマの香りに満たされていて💕 入った瞬間からリラックスモード💕 普段の生活から気持ちを切り替えてくれるようでした💕 アロマの力はすごいですね💕 そして、わたしは藤原さんにやってもらったんですが、首から肩、肩甲骨あたりのマッサージがこれまた気持ち良くて、幸せな時間でした💕 途中から、手がポカポカして汗がでてきましたよ💕 それに加えて、初の鍼灸もやってもらいましたよ🐱 女性は、内くるぶしから指4本上をあたためるといいうことも教えられました💕 日々の育児疲れで体がガチガチ、あちこち悲鳴を上げてました🐱
 なのでアロマトリートメント期待して待ってましたが、はつきり言って期待以上に癒されました～💕



大槌町ママサークル「ひだまり」のみなさんです。

自主的にサークルを立ち上げられ活動されています。

<http://ameblo.jp/hidamari-1027/>

支えあい助けあう強い絆を感じました。



左 県立釜石病院 産婦人科のみなさまと。震災直後から、医療スタッフの方のセルフケアにと、鍼やお灸、アロマオイルなどを送っていたので、ご挨拶に行ってきました。

私がまとめたセルフケアのツボ療法の資料 <http://tenshinotamago.com/images/self.pdf>

を各ベッドサイドに貼ってくださっていました。想いが伝わっていたことと、少しでもお役に立つことができているかもしれないと思うと感無量でした。

ご提供いただきましたパイオネックスと太陽ですが、今回の施術で残った分は、病院の医療スタッフの方のケアやボランティアに行かれる際にお使いいただけるよう、お渡しさせていただきました。前回とても楽になったから嬉しいと、喜んでいただきました。

今回の私たちのボランティア活動ですが、御社のご協力あっての充実した活動だったと、心から感謝いたしております。

寒い被災地で生活をしていらっしゃる方々の癒された時の顔、とても印象的でした。

急なお願いにも関わらずご提供くださりまして、本当にありがとうございました。

今後とも、微力ながら私たちにできることを長期的に支援していきたいと思っています！

お土産の南部せんべいです。ご笑納くださいませ☆彡



4月に行ったときの様子です。

岩手県八幡平でおこなわれた「ぼかぼかママサロン」です。

シールの鍼や火を使わないお灸は、初めての方でも抵抗がなく、安全面においても優れており、とても役に立ちました。

左上 東大のドクターに初！鍼灸施術。鍼って効く！と後日ご連絡をいただきました。

左下 助産師さんにバイオネックス。

医療スタッフの方々はとても献身的で、疲労がすごかったです。

参加者の後、スタッフのケアをさせていただきました。



右下 送られた支援物資。こどもの喜ぶものがたくさん！私にもお土産だといってプレゼントしていただきました。

(別紙参照)